በአርሊንግተን ውስጥ የሚቀርብ የምግብ እርዳታ

AFAC

ፕሮቲንን፣ ወተትን፣ እንቁላልን፣ ምርትን እና አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦችን ጨምሮ ምግቦችና መጠጦች። ለሁሉም የአርሊንግተን ነዋሪዎች ክፍት ናቸው። የመጀመሪያ (1ኛ ጊዜ) ጎብኚዎች ፎቷቸውን የያዘ መታወቂያና የአድራሻ ማስረጃ ይዘው መምጣት አለባቸው። ቀጣይነት ላላቸው አገልግሎቶች ሪፈራል ለማግኘት ለDHS በስልክ ቁጥር (703) 228-1300 ይደውሉ። አንድ የAFAC ቦታ ይምረጡና በሳምንት አንድ ጊዜ ይሂዱ።

- **የAFAC ዋና መስሪያ ቤቶች –** 2708 S. Nelson St. - ከሰኞ – አርብ ከ9:30 AM – 1 PM ሰዓት / ማክሰኞ እና ሀሙስ ከ6-7 PM ሰዓት/ ቅዳሜ ከ9 - 11 AM ሰዓት
- **Clarendon United Methodist Church –** 606 N. Irving St. - በየሳምንቱ ቅዳሜ ከ8:30 – 10:30 AM ሰዓት
- **Arlington Mill Community Center –** 909 S Dinwiddie St. - በየሳምንቱ ሰኞ ከ9:30 – 11:30 AM ሰዓት
- **Gilliam Place Apartments -** 918 S. Lincoln St. - በየሳምንቱ ሰኞ ከ4 - 5:30 PM ሰዓት
- **Gates of Ballston Community Center –** 4108 4th St N. - በየሳምንቱ አርብ ከ11:30 AM – 2:00 PM ሰዓት

Our Lady Queen Of Peace

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦችና ምርቶች። በወር ሁለት ጊዜ እንቁላሎች። የህጻናት አቅርቦቶችና አልባሳትም ይገኛሉ።

2700 19th St. S. - በየሳምንቱ ረቡዕ ከ8:30 - 11:30 AM ሰዓት

Salvation Army

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች ከስጋ እና እንቁላሎች ጋር። ዳይፐሮች እና የቤት ውስጥ አቅርቦቶችም ይገኛሉ። ምዝገባ ያስፈልጋል። በወር አንድ ጊዜ ጎራ ይበሉ።

518 S. Glebe Rd. - በወሩ 1ኛው፣ 2ኛው እና 3ኛው ሐሙስ፣ ከ9:30 - 11:30 AM ሰዓት እና ከ1:30 - 3:30 PM ሰዓት

Capital Area Food Bank

ትኩስ ምርቶችና አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች

- **Women's Club of Arlington -** 700 S. Buchanan St. - በወሩ 2ኛው ሀሙስ፣ ከ3 - 5 PM ሰዓት (በሐምሌ እና ነሀሴ ወር የለም)
- **Arlington Mill Community Center -** 909 S Dinwiddie St. - በወሩ 4ኛው ቅዳሜ፣ ከ8:30 - 11 AM ሰዓት
- **Mount Olive Baptist Church -** 1601 13th Rd. S - በወሩ 3ኛው ቅዳሜ፣ ከ10 AM - 2 PM ሰዓት

St. Charles Borromeo

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦችና ወቅትን ተከትለው የሚመረቱ ምርቶች

3304 Washington Blvd. - በየሳምንቱ ማክሰኞ፣ ከ10 AM - 12 PM ሰዓት

Arlington Bridge Builders

አስተማማኝ የመደርደሪያ ላይ ምግቦች፣ ምርቶች። ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት በስልክ ቁጥር 571-282-5156 ይደውሉ።

790 S. Carlin Springs Rd. - ረቡዕ፣ ሐሙስ እና ቅዳሜ - ከ10AM - 5PM ሰዓት

ARLINGTON VIRGINIA

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት እና ለአርሊንግተን አገልግሎቶች ለመመዝገብ በስልክ ቁጥር **703-228-1300** ይደውሉ

የምግብ እርዳታ አገልግሎቶች ቀርበውልዎታል:

- **AFAC** - ከAFAC ሳምንታዊ ምግብ ለማግኘት ለመመዝገብ በስልክ ቁጥር 703-228-1300 ይደውሉ

- **SNAP** / ፉድ ስታምፕስ - የምግብና መጠጦች ወጪን ለመክፈል የሚያገለግል የካርድ ገንዘብ። በአካል የሚያመለክቱበት ቀጠሮ ለመያዝ በስልክ ቁጥር 703-228-1300 ይደውሉ ወይም በcommonhelp.virginia.gov ያመልክቱ።

- **WIC** - ለእናቶች፣ ህጻናትና ልጆች የሚቀርብ ምግብ፣ በስልክ ቁጥር 703-228-1260 ይደውሉ ወይም በኦንላይን በ www.myvawic.orgያመልክቱ።

- በእድሜ ለገፉ አዋቂ ሰዎች - Call 703-228-1700
  - የአመጋገብ ማማከር አገልግሎት
  - በመኖሪያ ቤት የሚቀርቡ ምግቦች - ከቤት ውስጥ ለማይወጡ ምግባቸውን ማዘጋጀት ለማይችሉ በእድሜ ለገፉ አዋቂ ሰዎች የሚቀርቡ ምግቦች።
  - Social 60+ Cafe - ገቢያቸው ቸምንም ይሁን ምን ዕድሜያቸው ከ60 ዓመት በላይ ለሆኑ አዋቂ ሰዎች የሚቀርብ ነጻ ምሳና ማህበራዊ ዝግጅት። ለመመዝገብ በስልክ ቁጥር 703-228-4747, #3 ይደውሉ።

- የAPS የትምህርት ቤት ማዕዶች - በገቢዎ ላይ ተመስርቶ ብቁ ከሆኑ ነጻ ቁርስና ምሳ ለማግኘት ያመልክቱ www.apsva.us/food-and-nutrition-services/

- **Arlington Assembly of God** - ነጻ ትኩስ እራት፣ ከሰኞ-አርብ ከ5 - 6:30 PM ሰዓት፣ 4501 N. Pershing Dr. 703-524-1667

- **SHARE Food Network** - ቅናሽ የሚደረግበት ወርሀዊ በሳጥን የታሸገ ሥጋና የስጋ ተዋጽኦ በ$25። በስልክ ቁጥር 703-979-8408 ይደውሉ።

ለተጨማሪ መረጃ:
https://www.arlingtonva.us/Government/Departments/DHS/Food-Assistance