



# المساعدة الغذائية في أرلينغتون



## مركز أرلينغتون للمساعدة الغذائية (AFAC)

إن البقالة بما في ذلك البروتين والحليب والبيض والمنتجات والأطعمة ذات عمر الصلاحية المديد، هي متاحة لجميع سكان أرلينغتون، لكن يجب على المستفيدين في أول زيارة لهم إحضار بطاقة هوية عليها صورتهم وإثبات للعنوان. للحصول على الخدمات بشكل مستمر، الرجاء الاتصال بإدارة الخدمات الإنسانية على الرقم 703.228.1300 للحصول على إحالة. اختر واحداً من مواقع مركز أرلينغتون للمساعدة الغذائية (AFAC) وقم بزيارته مرة واحدة في الأسبوع.

- مقر مركز أرلينغتون للمساعدة الغذائية (AFAC) الرئيسي - S. Nelson St 2708 - يومي الاثنين والجمعة - من 9:30 صباحاً - 1 ظهراً / يومي الثلاثاء والخميس - 6 - 7 مساءً / أيام السبت 9 - 11 ظهراً.
- كنيسة Clarendon United Methodist Church - 606 N. Irving St - أيام السبت 8:30 - 10:30 صباحاً
- مركز Arlington Mill Community Center - 909 S Dinwiddie St - أيام الاثنين 9:30 - 11:30 صباحاً
- شقق Gilliam Place Apartments - 918 S. Lincoln St - أيام الاثنين 4 - 5:30 عصراً
- مركز Gates of Ballston Community Center - 4108 4th St N - أيام الجمعة 11:30 صباحاً - 2:00 ظهراً

## Our Lady Queen Of Peace

منتجات وأطعمة ذات عمر صلاحية مديد. يُوزع البيض مرتين شهرياً. تتوفر أيضاً مستلزمات الأطفال وملابس الأطفال.

19th St. S 2700 - أيام الأربعاء 8:30 - 11:30 صباحاً

## Salvation Army

أطعمة ذات عمر صلاحية مديد ولحوم وبيض. تتوفر أيضاً الحفاضات واللوازم المنزلية. ثمة حاجة إلى التسجيل. الزيارة مرة في الشهر.

S. Glebe Rd - الثلاثاء الأول والثاني والثالث من كل شهر - 9:30 - 11:30 صباحاً - 1:30 - 3:30 عصراً

## Capital Area Food Bank

المنتجات الطازجة والمنتجات ذات عمر الصلاحية المديد.

- مركز Women's Club of Arlington -- 700 S. Buchanan St - الخميس الثاني من كل شهر، 3 - 5 مساءً (لا يوجد توزيع شهري يوليو وأغسطس)
- مركز Arlington Mill Community Center -- 909 S Dinwiddie St - السبت الرابع من كل شهر 8:30 - 11 صباحاً
- Mount Olive Baptist Church -- 1601 13th Rd. S - السبت الثالث من كل شهر، 10 صباحاً - 2 ظهراً

## St. Charles Borromeo

منتجات موسمية وأطعمة ذات عمر صلاحية مديد.

Washington Blvd 3304 - أيام الثلاثاء / 10 صباحاً - 12 ظهراً

## Arlington Bridge Builders

منتجات وأطعمة ذات عمر الصلاحية المديد. يرجى الاتصال على الرقم 571.282.5156 للمزيد من المعلومات.

S. Carlin Springs Rd 790 - أيام الأربعاء والخميس والسبت - 10 صباحاً - 5 عصراً



للحصول على معلومات وللاشتراك في خدمات أرلينغتون، يرجى الاتصال  
على **703.228.1300**

### تتوفر خدمات المساعدة الغذائية:

- مركز أرلينغتون للمساعدة الغذائية - الرجاء الاتصال على الرقم 703.228.1300 للتسجيل من أجل تلقي الأطعمة أسبوعياً من المركز
- برنامج SNAP/قسائم الطعام - يمكن استخدام الرصيد في البطاقة لدفع ثمن البقالة. يرجى الاتصال على الرقم 703.228.1300 للحصول على موعد للتقدم شخصياً أو التقديم عبر زيارة الموقع التالي [commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov)
- برنامج WIC - دعم التغذية للأمهات والرضع والأطفال الصغار؛ الرجاء الاتصال على 703.228.1260 أو التقديم عبر الإنترنت عبر زيارة الرابط التالي [www.myvawic.org](http://www.myvawic.org)
- للبالغين الأكبر عمراً - الرجاء الاتصال على الرقم 703.228.1700
  - الاستشارات الغذائية
  - الوجبات المسلمة إلى المنزل - وجبات يتم توصيلها إلى كبار السن في منازلهم من غير القادرين على إعداد طعامهم بأنفسهم.
  - Social 60+ Cafe - غداء وتخالط اجتماعي مجاني للبالغين فوق سن 60 بغض النظر عن دخلهم. يرجى الاتصال بالرقم التالي للتسجيل 703-228-4747، #3
- وجبات APS المدرسية - تقدم بطلب للحصول على وجبة إفطار وغداء مجانية إذا كنت مؤهلاً على أساس الدخل عبر زيارة الرابط [/www.apsva.us/food-and-nutrition-services](http://www.apsva.us/food-and-nutrition-services)
- Arlington Assembly of God - عشاء ساخن مجاني، من الإثنين إلى الجمعة 5 - 6:30 مساءً، 4501 N. Pershing Dr. 703.524-1667
- SHARE Food Network - صندوق شهري من اللحوم والمنتجات بسعر مخفّف مقابل 25 دولارًا. الرجاء الاتصال على الرقم 703.979.8408.

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الرابط التالي:

<https://www.arlingtonva.us/Government/Departments/DHS/Food-Assistance>