




# Fortaleciendo Familias

El Programa de Fortaleciendo Familias es un taller interactivo y divertido de **7 semanas** para estudiantes, de **10 a 14 años**, y padres / cuidadores para mejorar sus habilidades de:

- Comunicación
  - El establecimiento de metas
  - Resistencia a la presión de grupo
  - Manejo positivo del estrés y las emociones.
  - Solución conjunta de problemas familiares
  - Disciplina positiva
  - ¡Divertirse!
- 

**El programa incluye cena y cuidado de niños GRATIS.**  
**Cada familia que participe en el programa recibirá una tarjeta de regalo gratis!**

**Empezando el**  
**Martes, 7 de febrero**  
**del 2022**  
**De 6pm a 8:30pm**

**CARLIN SPRINGS ELEMENTARY SCHOOL**  
**5995 5TH RD S**  
**ARLINGTON, VA 22204**

